

Una vez aceptado en la Facultad de Psicología, ¿qué sigue?



Asistir al Curso de Inducción: del 12 al 14 de Agosto, de 9:00 a 1:00 p.m.

Durante EL CURSO revisarás los detalles más importantes de la vida universitaria

Además, te **integrarás a la sección** con la que convivirás todo el ciclo escolar

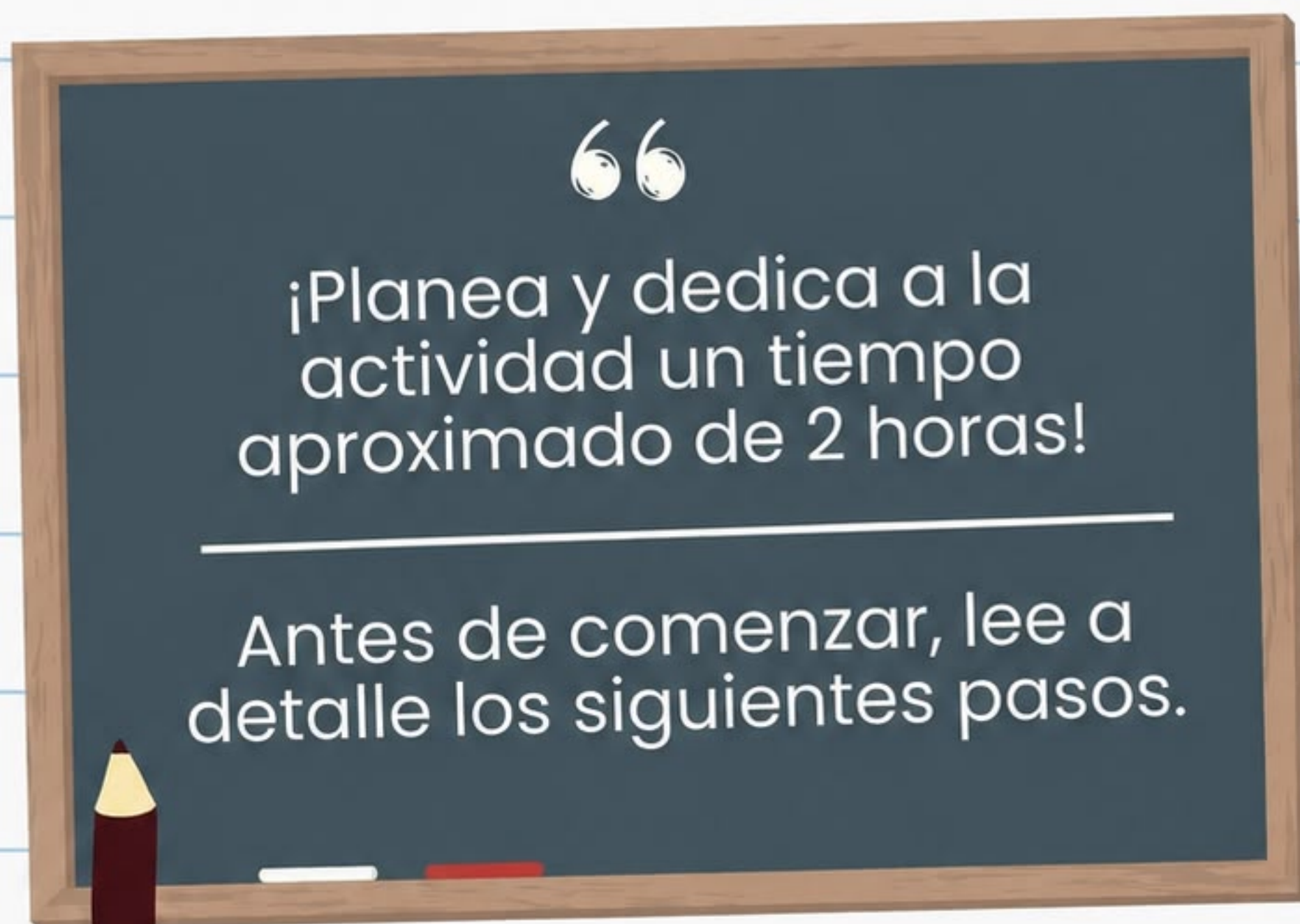
Y RECUERDA



EL CURSO DE INDUCCIÓN ES OBLIGATORIO

Inducción 2026

¿Cómo hago mi autobiografía?



**Facultad de
Psicología**

Comisión de Ingreso
Estudiantil

¿CÓMO REALIZAR UNA AUTOBIOGRAFÍA?



¿Qué debo hacer?

Escribir una autobiografía en mínimo 3 cuartillas y máximo 5, **A MANO**.

- Datos generales
- Desarrollo en la infancia y en la adolescencia
- Área social y académica
- Características de la familia
- Ambiente familiar
- Experiencias relevantes entre otras

RECUERDA:

Lo que escribas en este documento es confidencial y NO es un criterio de evaluación para tu selección, pero Si nos permite conocerte para anticipar acciones de apoyo y fortalecimiento en tu transición en la Facultad.



¿Qué es una autobiografía?



La autobiografía es una narrativa que se centra en contar las experiencias significativas sobre diferentes áreas de la vida.

Entonces, es importante compartir y entretelar pensamientos y acciones de tus experiencias del pasado, tus expectativas de futuro y tu ahora.



Facultad de Psicología

Comisión de Ingreso Estudiantil

LOS PUNTOS QUE SE PRESENTAN A CONTINUACIÓN SON **SOLO UNA GUÍA**, POR LO QUE **NO ES NECESARIO REDACTARLOS POR SEPARADO**, EN SU LUGAR DEBERÁS **REALIZAR UN TEXTO GENERAL**, HAZLO **LO MÁS DETALLADAMENTE POSIBLE**, ES INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA DAR SEGUIMIENTO A TU TRAYECTORIA ESCOLAR



EXPECTATIVAS SOBRE LA PSICOLOGÍA

¿Qué crees que estudia la Psicología?

¿En qué te gustaría trabajar como psicólogo?

ELECCIÓN UNIVERSITARIA

¿Psicología es tu primera opción para estudiar una Licenciatura?

¿Qué influyó para que tomaras la decisión de cursar la carrera?

¿Qué opinan tu familia y personas cercanas de que estudies Psicología?

¿Qué fue lo que te llamó la atención de la carrera?

¿Por qué motivos eliges la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo para estudiar Psicología?

HABILIDADES PERSONALES

¿Con qué herramientas personales cuentas para la carrera?

¿Qué habilidades tienes?

¿De qué forma tus habilidades te permitirían cursarla carrera?

¿Cuales son tus fortalezas?

ÁREAS POR FORTALECER

¿Cuáles son las áreas que te falta desarrollar para estudiar la licenciatura en Psicología?

¿Qué dificultades tendrías al momento de cursar la carrera?

¿Qué crees que provocaría que desertaras en la carrera?

OBJETIVOS Y METAS

¿QUÉ ESPERAS DE LA CARRERA?
CUANDO CULMINES LA CARRERA,
¿QUÉ HARÁS?

¿CUÁLES SON TUS OBJETIVOS PERSONALES A CORTO PLAZO?

¿TUS OBJETIVOS PERSONALES SE RELACIONAN CON LA ELECCIÓN DE PSICOLOGÍA?



Inducción 2026

¿CÓMO HAGO MI CARTA DE EXPOSICIÓN DE MOTIVOS?



¿QUÉ DEBO HACER?

RESPONDER LA PREGUNTA:
"¿POR QUÉ QUIERO
ESTUDIAR
PSICOLOGÍA?"



LO QUE ESCRIBAS ES
CONFIDENCIAL Y NO ES UN
CRITERIO DE EVALUACIÓN PARA TU
SELECCIÓN, PERO SI NOS PERMITE
CONOCERTE PARA ANTICIPAR
ACCIONES DE APOYO Y
FORTALECIMIENTO EN TU
TRANSICIÓN EN LA FACULTAD.



¿QUÉ ES UNA CARTA MOTIVO?

ES UN ESCRITO EN DONDE ES
IMPORTANTE QUE COMPARTAS
INFORMACIÓN SOBRE TUS
COMPETENCIAS, HABILIDADES,
PLANES A FUTURO Y
RAZONES/MOTIVOS PARA ELEGIR
PSICOLOGÍA Y EN LA UMSNH EN
ESPECÍFICO.



RECUERDA

DEBES HACERLA A
MANO, CUIDANDO LA
PRESENTACIÓN Y LA
ORTOGRAFÍA, NO
OLVIDES REVISAR QUE
TU LETRA SEA LEGIBLE

PROCURA SER ESPECÍFICO SOBRE QUE TE
HACE SENTIRTE CONVENCIDO DE
ESTUDIAR PSICOLOGÍA EN LA UMSNH, Y
QUÉ ASPECTOS DE TI TE HACEN SENTIRTE
SEGURO Y ENTUSIASMADO PARA SER
PSICÓLOGA O PSICÓLOGO.

